

INSTRUCCIONES DESPUES DE REMOVER UN/LOS DIENTE(S)

Su recuperacion debe ser sin muchas novedades. Aun debe tomar ciertos cuidados durante los siguientes dias para asegurar su recuperacion sin complicaciones. A continuacion hay algunos pasos que hay que seguir, por favor sigalos de serca.

Dia del Procedimiento:

Deje el algodón en su boca con un poco de presión por una hora, después tirelo. Quizas sangre leve por 24 horas, esto es normal. Si esto ocurre puede poner más algodón sobre el lugar, dos horas es suficiente.

Tome la primera dosis del medicamento para el dolor, que el dentista le recetó, una hora después del procedimiento. Esto permite que la medicina tome efecto para cuando la anestesia se haiga pasado.

Después que ya no sangre, usted puede empezar una dieta líquida y después puede avanzar con una dieta suave (como sea tolerada). Evite comer comidas calientes ya que puede sangrar de nuevo.

Bolsas de hielo pueden ser aplicadas SOLAMENTE durante las primeras 24 horas después de la cirugía. Aplique el hielo de acuerdo a lo siguiente: 5 minutos con y 5 minutos sin hielo, y así por 2 horas.

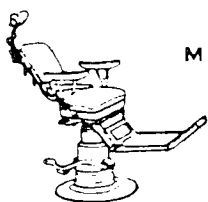
No se enjuague la boca, no escupa, y no tome con un popote, ya que puede volver a sangrar.

Alcohol debería ser evitado mientras que tome su medicamento para el dolor. Recuerde que el uso de alcohol y tabaco puede dilatar el proceso de alivio.

Día Después:

Mantenga su boca limpia. Enjuague su boca suavemente con agua tibia con sal, 3 a 4 veces diarias.

Continúe avanzando su dieta como sea tolerada.



MITCHELL A. GOODIS, D.D.S.

—◆—
PRACTICE OF
GENERAL DENTISTRY